

Μάθημα 11^ο**Η αναπνοή στον άνθρωπο σελ. 86-87****Ερωτήσεις**

1. Περιγράψτε την αναγκαιότητα της αναπνοής στον άνθρωπο
2. Τι είναι η κυτταρική αναπνοή;
3. Ποια ονομάζονται αναπνευστικά αέρια;
4. Ποια είναι τα όργανα του αναπνευστικού συστήματος (ΑΕΡΟΦΟΡΟΣ ΟΔΟΣ);
5. Τι γνωρίζετε για την αναπνοή;
6. Τι είναι η επιγλωττίδα;
7. Τι είναι η γλωττίδας
8. Τι γνωρίζετε για τις πνευμονικές κυψελίδες;

Μάθημα 12^ο**Εισπνοή, Εκπνοή – Ανταλλαγή αναπνευστικών αερίων σ. 88-89****Ερωτήσεις**

1. Ποιοι μύες βοηθούν στην είσοδο και έξοδο του αέρα από τους πνεύμονες;
2. Περιγράψτε το **Διάφραγμα**
3. Περιγράψτε την εισπνοή σε σχέση με τους αντίστοιχους μύες που την βοηθούν
4. Περιγράψτε την εκπνοή σε σχέση με τους αντίστοιχους μύες που την βοηθούν
5. Περιγράψτε την ανταλλαγή των αναπνευστικών αερίων στις πνευμονικές κυψελίδες
6. Πώς μεταφέρεται το οξυγόνο στους ιστούς;

ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

1. Να σημειώσεις ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστές και ποιες λάθος:
 - a. Κατά την εκπνοή εξέρχεται από τους πνεύμονες αέρας πλούσιος σε διοξείδιο του άνθρακα.
 - b. Για να καλύψει ο ανθρώπινος οργανισμός τις ενεργειακές του ανάγκες, το αναπνευστικό σύστημα συνεργάζεται μόνο με το κυκλοφορικό.
 - c. Στο εσωτερικό των πνευμόνων κάθε βρόγχος διακλαδίζεται διαδοχικά σχηματίζοντας το βρογχικό δένδρο, στα άκρα του οποίου σχηματίζονται οι κυψελίδες
 - d. Οι φωνητικές χορδές βρίσκονται στην επιγλωττίδα.
 - e. Ο φάρυγγας είναι κοινό όργανο για το πεπτικό και το αναπνευστικό σύστημα.
2. Ποια όργανα αποτελούν το αναπνευστικό σύστημα του ανθρώπου; (ονομαστικά)

3. Να αντιστοιχίσεις την στήλη Α με την στήλη Β:

Στήλη Α	Στήλη Β
1. Συστέλλεται το διάφραγμα και οι μεσοπλεύριοι μύες	a. Διοξείδιο του άνθρακα
2. Χαλαρώνει το διάφραγμα και οι μεσοπλεύριοι μύες	b. Οξυγόνο
3. Περιβάλλεται από δίκτυο τριχοειδών αγγείων	c. Εκπνοή
4. Προσδένεται στην αιμοσφαιρίνη των ερυθρών αιμοσφαιρίων	d. Κυψελίδα
5. Ο εκπνεόμενος αέρας είναι πλούσιος σε	e. εισπνοή

4. Να σημειώσεις ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστές και ποιες λάθος.

- Κατά την εισπνοή συστέλλονται οι μεσοπλεύριοι μύες και το διάφραγμα, για να αυξηθεί ο όγκος τη θωρακικής κοιλότητας και να εισέλθει οξυγόνο στους πνεύμονες.
- Ο εισπνεόμενος αέρας έχει ακριβώς την ίδια σύσταση με τον εκπνεόμενο αέρα.
- Το διάφραγμα χωρίζει την θωρακική από την κοιλιακή κοιλότητα.
- Η ανταλλαγή των αναπνευστικών αερίων γίνεται στην τραχεία.
- Η αιμοσφαιρίνη των ερυθρών αιμοσφαιρίων δεσμεύει το διοξείδιο του άνθρακα.