

Μάθημα 15^ο**Μύες, Μυοσκελετικό σύστημα και υγεία σ. 107****Ερωτήσεις**

1. Ποια ικανότητα έχουν οι μύες και σε πόσα είδη τους διακρίνουμε;
2. Τι γνωρίζετε για τους σκελετικούς μύες και σε πόσα είδη τους διακρίνουμε;
3. Τι γνωρίζετε για τους σκελετικούς μύες;
4. Τι γνωρίζετε για τους λείους μύες;
5. Τι γνωρίζετε για τον καρδιακό μυ;
6. Γιατί η ισορροπημένη διατροφή εξασφαλίζει υγεία στα οστά του σκελετού και τους μύες;
7. Γιατί η φυσική άσκηση βοηθά μύες και σκελετό;

ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**A. Να σημειώσεις ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστές και ποιες είναι λανθασμένες:**

1. Ο καρδιακός μυς λειτουργεί με τη θέληση μας.
2. Οι σκελετικοί μύες μπορούν να κινούνται με την θέληση μας αλλά και χωρίς τη θέληση μας.
3. Οι κινήσεις των τοιχωμάτων του εντέρου γίνονται με τη βοήθεια λείων μυών.
4. Στο διάστρεμμα τα οστά μιας άρθρωσης δεν απομακρύνονται.
5. Το κάταγμα είναι το σπάσιμο των οστών.

B. Να συμπληρώσετε τις λέξεις που λείπουν από την παρακάτω παράγραφο:

Για την εξασφάλιση της υγείας του σκελετού και των μυών μας σημαντικό ρόλο παίζει μία(1).
 Η διατροφή μας πρέπει να περιλαμβάνει (2) και
(3). Αυτή υπάρχει σε τρόφιμα όπως είναι το(4), τα
 (5) και τα(6).
 Ακόμη μπορεί να την συνθέσει ο οργανισμός μας από την αντίστοιχη προβιταμίνη με την βοήθεια της(7).

Μάθημα 16ον**Αναπαραγωγή, μονογονία, αμφιγονία σ. 114, 115****Ερωτήσεις**

1. Ποια είναι η χρησιμότητα της αναπαραγωγής των οργανισμών;
2. Ποια είδη αναπαραγωγής γνωρίζετε και σε ποια είδη οργανισμών πραγματοποιείται;
3. Πώς πραγματοποιείται η αμφιγονική αναπαραγωγή;
4. Πώς ονομάζεται το πρώτο κύτταρο ενός νέου οργανισμού και πώς σχηματίζεται;
5. Πώς αναπαράγονται οι μονοκύτταροι οργανισμοί;
6. Με ποιο τρόπο αναπαράγονται τα φυτά;
7. Τι είναι το άνθος στα ανθόφυτα και ποια είναι η δομή του;
8. Περιγράψτε το αρσενικό, το θηλυκό και το τέλειο άνθος.
9. Πώς γίνεται η γονιμοποίηση στα ανθόφυτα και πώς επιτυγχάνεται;
10. Τι είναι η επικονίαση;

ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**A. Να σημειώσεις ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστές και ποιες είναι λανθασμένες:**

1. Η αναπαραγωγή που γίνεται χωρίς το ζευγάρι των οργανισμών λέγεται αμφιγονική αναπαραγωγή.
2. Οι οργανισμοί που αναπαράγονται αμφιγονικά παράγουν αρσενικούς και θηλυκούς γαμέτες.
3. Το σπερματοζωάριο είναι ο θηλυκός γαμέτης στα ζώα.
4. Ο γυρεόκοκκος είναι ο αρσενικός γαμέτης των φυτών
5. Οσθήμονας αποτελείται από το νήμα και τον ανθήρα.
6. Τα φυτά αναπαράγονται και μονογονικά και αμφιγονικά
7. Τέλειο λέγεται το άνθος που έχει μόνο στήμονες.
8. Με την επικονίαση σχηματίζεται το ζυγωτό.
9. Οι γαμέτες ενώνονται με την γονιμοποίηση.
10. Ηαμοιβάδα αναπαράγεται με διχοτόμηση.
11. Ο καρδιακός μυς λειτουργεί με τη θέληση μας.

B. Να συμπληρώσετε τις λέξεις που λείπουν από την παρακάτω παράγραφο:

Το άνθος είναι το (1) (2) των φυτών. Το αρσενικό άνθος έχει μόνο (3). Αυτοί αποτελούνται από το (4) και τους (5). Σ' αυτούς βρίσκονται οι (6) που είναι οι αρσενικοί γαμέτες του φυτού. Το θηλυκό άνθος έχει μόνο (7). Αυτός αποτελείται από το (8), τον..... (9), και την..... (10). Σε αυτήν βρίσκονται οι (11) (12), οι οποίες περιέχουν τα ωάρια του φυτού.