

Ερωτήσεις**Μάθημα 10^ο****Το ουροποιητικό σύστημα του ανθρώπου σελ. 71-72****1. Από ποια μέρη αποτελείται το ουροποιητικό σύστημα του ανθρώπου;**

Το ουροποιητικό σύστημα αποτελείται από τους δύο νεφρούς, τους δύο ουρητήρες, την ουροδόχο κύστη και την ουρήθρα.

2. Ποιος είναι ο ρόλος του ουροποιητικού συστήματος;

Όπως μάθαμε οι άχρηστες ουσίες απομακρύνονται αρχικά από τα κύτταρα στο αίμα, όμως τελικά απομακρύνονται από τον οργανισμό με την βοήθεια του ουροποιητικού συστήματος.

3. Ποια είναι η πορεία αποβολής των άχρηστων ουσιών από τον οργανισμό;

Οι άχρηστες ουσίες αποβάλλονται από τα κύτταρα στο αίμα, το οποίο φθάνει στους νεφρούς, και φιλτράρεται για να απομακρυνθούν οι άχρηστες ουσίες και να διαλυθούν στο νερό, σχηματίζοντας τα ούρα.

Στη συνέχεια τα ούρα περνούν από τους ουρητήρες, και αποθηκεύονται προσωρινά στην ουροδόχο κύστη, μέχρι να απομακρυνθούν από την ουρήθρα, κατά την ούρηση.

4. Πώς σχηματίζονται τα ούρα στον άνθρωπο;**5. Ποιες λοιμώξεις εμφανίζονται συχνότερα στο ουροποιητικό σύστημα του ανθρώπου;**

Η πιο συνηθισμένη πάθηση του ουροποιητικού είναι η ουρολοίμωξη, δηλαδή η μόλυνση του ουροποιητικού που οφείλεται σε κάποιον μικροοργανισμό.

Επειδή στο ουροποιητικό σύστημα των γυναικών η ουρήθρα είναι κοντύτερη και πιο κοντά στο πρωκτό, είναι πολύ εύκολο να μεταφερθεί κάποιο μικρόβιο και έτσι οι γυναίκες κινδυνεύουν περισσότερο να εμφανίσουν κάποια ουρολοίμωξη.

6. Πώς είναι δυνατόν να προστατέψουμε την υγεία του ουροποιητικού μας συστήματος;

Για να προστατέψουμε το ουροποιητικό μας είναι πολύ σημαντικό να ακολουθούμε τους βασικούς κανόνες υγιεινής και να αποφεύγουμε τα στενά εσώρουχα και τα ρούχα που ευνοούν την ανάπτυξη των μικροοργανισμών.

ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**A. Να επιλέξεις την σωστή απάντηση:****1. Το ουροποιητικό σύστημα μπορεί να εμφανίσει προβλήματα:**

- α. Λόγω της γήρανσης του οργανισμού
- β. Λόγω μολύνσεων από μικροοργανισμούς
- γ. Λόγω κάποιου τραυματισμού
- δ. όλα τα παραπάνω

2. Οι νεφροί:

- α. φιλτράρουν το αίμα
- β. προμηθεύουν με οξυγόνο τους ιστούς
- γ. ρυθμίζουν την ποσότητα νερού του οργανισμού και τη σύσταση του αίματος
- δ. το α και το γ

3. Η ουρήθρα στις γυναίκες:

- α. είναι πιο εύκολο να μολυνθεί από κάποιο μικρόβιο και να πάθουν ουρολοίμωξη
- β. είναι πιο μακριά από ό,τι η ουρήθρα στους άνδρες
- γ. αποθηκεύει τα ούρα
- δ. τίποτα από τα παραπάνω

B. Να σημειώσεις ποιες φράσεις είναι σωστές και ποιες λανθασμένες:

1. Τα ούρα αποθηκεύονται στην ουροδόχο κύστη μέχρι να απομακρυνθούν από την ουρήθρα.
2. Το ουροποιητικό σύστημα του ανθρώπου έχει έναν νεφρό, έναν ουρητήρα, μία ουροδόχο κύστη και μία ουρήθρα.
3. Τα στενά εσώρουχα και ρούχα ευνοούν την ανάπτυξη των μικροοργανισμών στην ουρήθρα.
4. Η ουρολοίμωξη είναι η μόλυνση του κυκλοφορικού συστήματος.
5. Τα ούρα απομακρύνονται από τους νεφρούς με τους ουρητήρες.